



# Therapieangebot der Physiotherapie und des Ambulanten Reha-Zentrums



Dreifaltigkeits-Krankenhaus  
Köln-Braunsfeld GmbH

„The Body is a whole unit.“  
„Der Körper ist ein Ganzes.“

Andrew Taylor Still



>> Liebe Interessentinnen, liebe Interessenten,

die Physiotherapie nutzt als natürliches Heilmittelverfahren die passive (durch äußere Kräfte z. B. des Therapeuten geführte) oder aktive (also selbstständig ausgeführte) Bewegung des Menschen zur Heilung und Vorbeugung von Erkrankungen. Die Therapeuten greifen dabei auf Anpassungsmechanismen im Körper zurück, um Wirkungen zu erzielen – ausgelöst z. B. durch Behandlung mit physikalischen Mitteln wie Massage, Wärme, Kälte oder Wasser.

Eigenständigkeit und Selbstständigkeit des Patienten zu fördern und die Selbstheilungskräfte des Organismus zu aktivieren – das sind die Ziele, die die Physiotherapie verfolgt.

Ihr Therapeutenteam des Dreifaltigkeits-Krankenhaus  
Köln-Braunsfeld GmbH

## Unser Team

Wir, die Abteilung der Physiotherapie und des ambulanten Rehabilitationszentrums, behandeln seit mehr als 25 Jahren unsere orthopädischen und sporttraumatologischen Patienten, aber auch Patienten, die auf ambulantem Wege zu uns gefunden haben.

Um Ihnen eine optimale Betreuung anzubieten, haben wir ein erfahrenes Team, welches sich durch regelmäßige Weiterbildung stets auf dem neuesten Stand befindet. Das Team besteht aus Physiotherapeuten, medizinischen Masseuren, Sportwissenschaftlern und Ergotherapeuten, die eng zusammenarbeiten.

Neben den großzügigen Räumlichkeiten für die Physiotherapie und die Medizinische Trainingstherapie, steht unseren Patienten ein modernes Bewegungsbad (8 x 10 m) mit vielfältigem Angebot zur Verfügung.



## Unser Behandlungsangebot

### Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach PNF
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Maitland
- Brügger
- Schlingentisch-Therapie
- Behandlung nach McKenzie
- Atemtherapie
- Gangschule
- Propriozeptives Training
- Pilates-Training
- Kinesiotape
- Craniosacral-Therapie
- Osteopathische Techniken
- Ohr-Akupunkturmassage
- Bewegungsschienenbehandlung für Hüften, Knie, Sprunggelenke, Schultern, Ellenbogen

### Physikalische Therapie

- Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Triggerpunkttherapie
- Akupressur
- Fußreflexzonenmassage
- Bindegewebsmassage
- Fango
- Heißluft, Heiße Rolle
- Kältetherapie (Kryotherapie)
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Medizinische Teilbäder
- Bewegungsbad



## Medizinische Trainingstherapie

In der Medizinischen Trainingstherapie wird durch aktive körperliche Bewegung die Funktionsfähigkeit des Patienten wiederhergestellt. Zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit wenden wir, je nach Indikation, gezielt verschiedene Trainingsmethoden und Therapieverfahren an:

- Sensomotorisches Training mit Kleingeräten
- Apparatives Muskeltraining
- Isokinetisches Training / Isokinetische Testung
- Tergumed Rückentraining
- Rückengymnastik
- Cardiotraining
- Aquatraining
- Pilates
- Nordic Walking
- Entspannungsverfahren

## Ergotherapie

Ergotherapeuten begleiten und helfen Menschen jeden Alters, die durch Krankheit, Behinderung oder Alter in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind; unabhängig von der Indikation.

Die Selbstständigkeit der betroffenen Menschen soll verbessert werden, sodass Aktivitäten des täglichen Lebens wie Beruf, Schule und Familie wieder so unabhängig wie möglich durchgeführt werden können. Unsere Schwerpunkte sind die Behandlung orthopädischer und sportmedizinischer Patienten im stationären und ambulanten Rehabilitations-Bereich. Ebenfalls bieten wir Ihnen die Möglichkeit der ambulanten Behandlung an.

Unser Behandlungsangebot erstreckt sich über folgende Leistungen:

- Motorisch-funktionelle-Therapie
- Sensorisch-perzeptive-Therapie
- ADL-Training
- Hilfsmittelberatung
- Schienenanpassung

# Kontakt



## Sarah Savilius

Leitung der Abteilung Physiotherapie und des  
Ambulanten Reha-Zentrums

Telefon 02 21 / 940 71 - 208

E-Mail [sarah.savilius@dfk-koeln.de](mailto:sarah.savilius@dfk-koeln.de)

## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 7.30 Uhr - 16.30 Uhr

Freitag 7.30 Uhr - 15.00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung

## Unsere Kooperationspartner:



Deutsche  
Sporthochschule Köln



OLYMPIASTÜTZPUNKT  
Rheinland

Kooperationspartner

Olympiastützpunkt  
Köln-Bonn-Leverkusen

**pronova** BKK

PARTNER FÜR IHRE GESUNDHEIT

pronova BKK



## Dreifaltigkeits-Krankenhaus

Köln-Braunsfeld GmbH

Eine Einrichtung der Cherubine-Willimann-Stiftung Arenberg

Aachener Straße 445-449 • 50933 Köln

Telefon 02 21 / 940 71 - 0 • Telefax 02 21 / 40 95 52

E-Mail [info@dfk-koeln.de](mailto:info@dfk-koeln.de) • [www.dfk-koeln.de](http://www.dfk-koeln.de)